

## FICHE TECHNIQUE ANIMATIONS

### N°4 BALADE PANORAMIQUE

**CONTENU** Randonnée légère, petite mise en trian pour vous habituer à l'air de la montagne et à l'altitude  
Deux itinéraires changeant chaque semaine

#### Balade 1

a) Rendez-vous à 14h00 devant la résidence des Gentianes  
Départ à 14h15 vers Tournoux  
Goûter sur belvédère de la Pousterle vers 15h45  
Retour 18h00 maximum

#### Balade 2

b) Rendez-vous à 14h00 devant la résidence des Gentianes  
Départ à 14h00 vers Narreyroux  
Goûter aux cascades à 16h00  
Retour vers 18h00

#### A noter

Balade accompagnée gratuite  
Prévoir chapeau et crème solaire  
Bonnes chaussures nécessaires, vêtement imperméable conseillé  
Prévoir un goûter, et surtout de l'eau en quantité suffisante

#### L'ALTERNATIVE

Et s'il devait pleuvoir ou faire de l'orage ? Après-midi crêpes et jeux (tarot, belote, échecs)  
Mais il ne pleuvra pas...